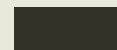


Basketball Health Summit

11 e 12 de outubro

Junte-se a nós e contribua para transformar a saúde e a performance do basquete brasileiro!



Realização:



Apoio:



Sobre o evento

O Basketball Health Summit é o maior encontro nacional dedicado à ciência, saúde e performance no basquete, reunindo médicos, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, preparadores físicos, gestores e atletas.

Durante dois dias intensos de programação, profissionais de referência nacional e internacional irão compartilhar conhecimento, experiências e práticas que estão moldando o futuro do esporte.



**Nossa missão é
transformar o basquete
brasileiro por meio da
integração entre
profissionais da saúde,
do esporte e da gestão.**





Público-Alvo

O evento é ideal para profissionais e apaixonados pelo esporte que querem estar na vanguarda:

- Médicos
- Fisioterapeutas
- Nutricionistas
- Psicólogos
- Preparadores físicos
- Treinadores
- Gestores esportivos
- Atletas e estudantes



Data e local

Nos dias 11 e 12 de outubro de 2025

Hotel Pullman Ibirapuera

Rua Joinville, 515 – Vila Mariana – São Paulo/SP

Espaço moderno e exclusivo, ideal para networking e
aprendizado de alto nível.

DIA 1 – 11 DE OUTUBRO

Foco: Medicina, fisioterapia, nutrição, preparação física e temas especiais

MÓDULO 01

AVALIAÇÃO E PREVENÇÃO

- 08:00 – 08:15 | Avaliação médica pré-participação
- 08:15 – 08:30 | REDS da mulher atleta no basquete
- 08:30 – 08:45 | Avaliação Física – pré-temporada
- 08:45 – 09:00 | Avaliação Fisioterapia – pré-temporada

MÓDULO 02

NUTRIÇÃO E PERFORMANCE

- 09:00 – 09:15 | Aspectos nutricionais e suplementação categorias de base
- 09:15 – 09:45 | Mesa-redonda: Força, potência e demandas físicas no basquete moderno
- 09:45 – 10:00 | Intervalo



MÓDULO 03

FISIOTERAPIA NO ALTO RENDIMENTO

- 10:00 – 10:30 | Rotina da fisioterapia – clubes e seleção brasileiras
- 10:30 – 11:00 | Mesa-redonda: Avaliação inicial e contratação de atletas – visão multidisciplinar
- 11:00 – 11:20 | Concussão cerebral: diagnóstico e manejo
- 11:40 – 12:00 | Abertura oficial do congresso
- 12:00 – 13:00 | Almoço

MÓDULO 04

LESÕES E REABILITAÇÃO

- 13:00 – 13:15 | Impacto financeiro das lesões esportivas
- 13:15 – 13:30 | Monitoramento das lesões – 7 temporadas NBB
- 13:30 – 13:45 | Atualização em Lesão ligamentar do tornozelo
- 13:45 – 14:00 | Como atuar na prevenção do entorse de tornozelo?
- 14:00 – 14:30 | Mesa-redonda multidisciplinar: Prevenção, tratamento e reabilitação de tendinopatias
- 14:30 – 15:00 | Mesa-redonda: Periodização do treinamento na temporada NBB e LBF

MÓDULO 05

PSICOLOGIA, INTEGRAÇÃO E TEMAS ESPECIAIS

- 15:00 – 15:30 | Mesa-redonda: Psicologia e gestão emocional de atletas
- 15:30 – 15:50 | Intervalo
- 15:50 – 16:20 | Nutrição no dia a dia da seleção brasileira e dos clubes
- 16:20 – 16:40 | Basquete 3x3 – diferenças físicas, técnicas e táticas
- 16:40 – 17:10 | Mesa-redonda: Preparação física na intertemporada – sequência de jogos
- 17:10 – 17:30 | A importância do Recovery
- 17:30 – 18:00 | Encerramento do dia



DIA 2 – 12 DE OUTUBRO

Foco: Oficinas práticas – intercaladas entre os grupos, simultaneamente

CURSO 01

FISIOTERAPIA ESPORTIVA (08H – 12H)

- Reabilitação das afecções do tornozelo
- Reabilitação das afecções do joelho
- Reabilitação lesão muscular
- Recovery
- Bandagens funcionais
- Programa CBB-12

CURSO 02

PREPARAÇÃO FÍSICA (08H – 12H)

- Treinamento de força da base ao profissional
- Demandas físicas no basquete
- Exercícios funcionais
- Exercícios de potência

CURSO 03

PRIMEIROS SOCORROS NO BASQUETE (08H – 16H)

- Conteúdo prático de primeiros socorros



Por que participar?

Mais do que um congresso, trata-se de um encontro transformador que une ciência, saúde e prática esportiva em um mesmo espaço.

Durante dois dias, São Paulo será palco de debates, workshops e conexões únicas, criando um ambiente ideal para aprendizado, inovação e networking entre os maiores especialistas do basquete.



Dois dias intensos de programação científica e prática



Workshops em quadra e atividades aplicadas



Grandes nomes nacionais e internacionais compartilhando experiências



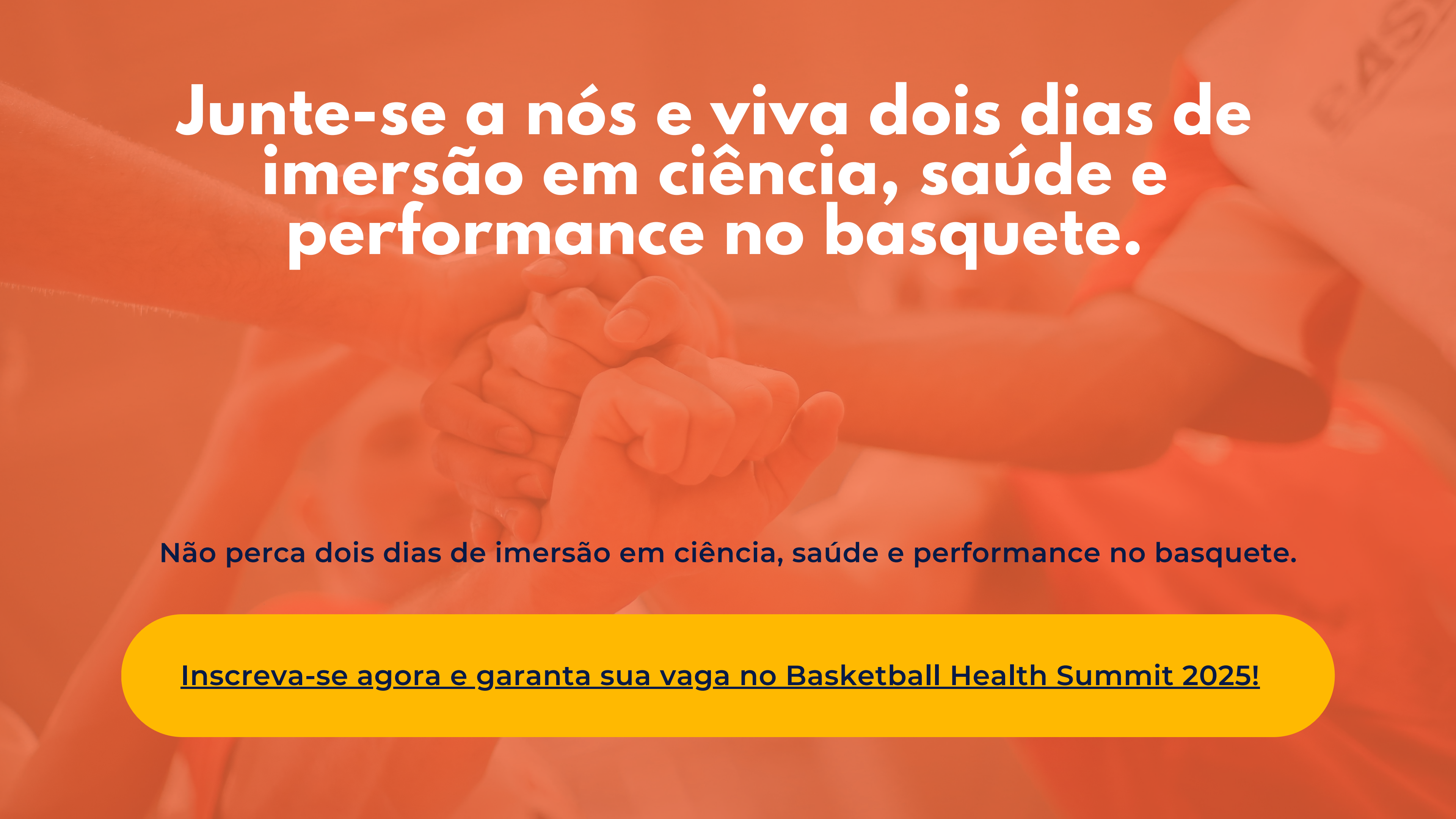
Um ambiente que promove conhecimento, integração e oportunidades de negócios

Comissão Científica & Palestrantes

O BHS conta com uma comissão científica formada por referências no esporte e na saúde, além de palestrantes de destaque nacional e internacional.

- Carlos Vicente Andreoli
- Bruno Nicolaci
- Denise Pereira
- Paulo Roberto Szeles
- Rafael Plein
- Ramiro Inchauspe
- Vita Haddad





Junte-se a nós e viva dois dias de imersão em ciência, saúde e performance no basquete.

Não perca dois dias de imersão em ciência, saúde e performance no basquete.

[Inscreva-se agora e garanta sua vaga no Basketball Health Summit 2025!](#)

Principais contatos:

Hugo Menezes

(11) 96546-6308

E-mail:

triploa.adm@gmail.com

Priscila Capalbo

(11) 98902-6579

E-mail:

contatop.bhs@triploasaude.com

Redes sociais:

@triploasaude

Site:

www.triploasaude.com



Garanta sua vaga e faça parte dessa experiência única!